

# 9月 献立表

月	火	水	木	金	土
3 野菜たっぷりカレー コールスロー	4 とんかつ キャベツ ポテトサラダ 味噌汁	5 皮から作る水餃子 チャーハン 海藻サラダ	6 豆腐ハンバーグ ポテトチーズ焼き 味噌汁	7 鶏肉のトマト煮 フリッタータ	8
10 ロールキャベツ コーンスープ	11 かき揚げ丼 すまし汁 酢の物	12 鶏の唐揚げ レタスサラダ わかめスープ	13 きのこご飯 さんまの蒲焼 青菜お浸し 味噌汁	14 生姜焼き キャベツ マカロニサラダ 味噌汁	15
17 敬老の日	18 肉じゃが マグロ納豆 味噌汁 トマトサラダ	19 三色丼 味噌汁 漬物	20 鯖の塩焼き 野菜の天ぷら 味噌汁	21 すき焼き風煮 納豆 浅漬け風サラダ	22
24 振替休日	25 手作りハンバーガー (自分で作る) 野菜スープ	26 煮魚 野菜オーブン焼き 落とし卵の味噌汁	27 バーベキューポーク 野菜スティック ミネストローネ	28 シーフードグラタン チキンサラダ	29